

## Sprekers

**Salmaan Sana**, is medeoprichter van Compassion for Care en consultant in de zorg bij Better Future. Salmaan is gepassioneerd om zorgverleners hun oorspronkelijke drijfveren en compassie te helpen terugvinden. Daarnaast is hij een inspirerende dagvoorzitter.

**Remke van Staveren** is psychiater en ambassadeur voor Compassion for Care. Remke is initiatiefneemster van het symposium en auteur van het boek HART voor de GGZ. Zij schreef eerder twee leerboeken *Patiëntgericht communiceren* en maakte samen met de Tijdstroom de app MedCom.

**Rokus Loopik**, van oorsprong sociaal-psychiatrisch verpleegkundige en teamleider in de bemoeizorg, heeft 'twintig jaar straatervaring'. Rokus is oplossingsgerichte coach/trainer. Hij organiseert onder andere Learning Experiences (studiereizen), en is oprichter van Housing First en The Living Museum in Bennebroek.

**René Diekstra**, hoogleraar psychologie, is lector Jeugd en Opvoeding aan de Haagse Hogeschool en deeltijdhoogleraar aan de University College Roosevelt in Middelburg. Hij is columnist voor diverse dagbladen en auteur van een groot aantal boeken en artikelen. René richtte het blad *Psychologie Magazine* op en introduceerde de Cognitieve Gedragstherapie in ons land.

**Jim van Os** is hoogleraar Psychiatrische Epidemiologie aan de afdeling Psychiatrie en Neuropsychologie van de Universiteit Maastricht. Hij is initiatiefnemer van *Schizofrenie bestaat niet* en een van de oprichters van de Nieuwe GGZ.

**Nanette Waterhout** is ervaringsdeskundige bij GGZ Noord Holland Noord en ambassadeur voor Samen Sterk zonder Stigma. Daarnaast is Nanette lid van de adviesraad en familie-ervaringsdeskundige in het vragenpanel bij *Schizofrenie bestaat niet* en Psychosenet.

**Masja Schakenbos** is kinder- en jeugdpsychologe en psychotherapeute. Na haar ontslag bij een ggz-instelling plaatste Masja een spraakmakend blog voor de Correspondent: *Hoe het zorgsysteem mijn werk als psychologe ondermijnde*. Zij werkt nu vrijgevestigd.

**Kees Lemke** is psychiater en bestuurder van GGNet. Kees zal samen met directeur **Mirjam Schleijpen**, psychologe, een lezing houden over hoe GGNet haar missie en visie 'vanuit het hart' in de praktijk brengt.

**Ernst Bohlmeijer** is hoogleraar psychologie aan de Universiteit Twente. Ernst onderzoekt interventies die bijdragen aan positieve geestelijke gezondheid en een persoonsgerichte benadering in de zorg. Daarnaast is hij auteur van een groot aantal artikelen en boeken, waaronder recent het boek *Compassie als sleutel tot geluk*.

## de Tijdstroom



De Tijdstroom Uitgeverij BV  
Postbus 775  
3500 AT Utrecht  
030-2364450  
info@tijdstroom.nl  
www.tijdstroom.nl

**Boekspecificaties**  
Formaat: 165 x 240 mm  
Aantal pagina's : circa 175  
Prijs: € 24,-  
ISBN: 978 90 5898 288 9

# HART voor de GGZ



SYMPOSIUM  
HART voor de GGZ

Dinsdag 15 maart 2016  
vanaf 15.00 uur  
Hoofdkantoor VvAA  
Utrecht

werken met  
**compassie** in een  
nieuwe ggz

Remke van Staveren

de Tijdstroom

# werken met (com)passie in een nieuwe ggz

Waar zijn de passie voor het vak en de compassie voor de patiënt/cliënt gebleven? Compassie is de essentie van ons vak. Het waarom. Daar waar het allemaal om draait. Om goede zorg te leveren is compassie nodig, naast vakbekwaamheid en een gezonde financiering. Het evenwicht tussen ziel en zakelijkheid in de zorg is de laatste jaren steeds verder zoekgeraakt.

Zorgverleners willen goede, menswaardige zorg bieden. We willen met HART voor de GGZ werken. In deze tijd van bezuinigingen en bureaucratie? Juist nu! Laten we geen concessies aan de kwaliteit doen. De zorg begint bij ons, in relatie tot onze patiënten/cliënten. Maar willen we in een nieuwe ggz duurzame verbeteringen aanbrengen dan zullen we dat toch echt zelf en met de hele organisatie moeten doen: bottom-up, top-down en in de volle breedte.

Van 'hoe dan?' naar 'doe dan!' Met dit symposium willen we je inspireren om de zorg te (blijven) geven zoals je die zelf ook graag zou willen ontvangen. Symposium en boek staan boordevol ideeën waarmee je zó aan de slag kunt. Compassie is een werkwoord, compassie moet je doen. Begin vandaag nog, maak je HART voor de GGZ.

## Welkom

U bent van harte uitgenodigd om het symposium HART voor de GGZ bij te wonen. Het symposium vindt plaats tijdens week 11, de Week van de Nieuwe GGZ. U ontvangt tijdens het symposium het boek HART voor de GGZ, dat tijdens het symposium gepresenteerd zal worden.

### Datum

Dinsdag 15 maart 2016,  
van 15.00 uur tot 20.30 uur

### Plaats

't Hart, hoofdkantoor van de VvAA,  
Orteliuslaan 750 te Utrecht.

### Doelgroep

Iedereen die belang heeft bij een (com)passievolle ggz: patiënten/cliënten, ervaringsdeskundigen, ggz-medewerkers, verpleegkundigen, psychologen, psychiaters, zorgmanagers, directieleden.

### Kosten

Leden VvAA: € 125,- inclusief het boek HART voor de GGZ (incl. btw)  
Niet-leden: € 165,- inclusief het boek HART voor de GGZ (incl. btw)

### Accreditatie

Er is accreditatie aangevraagd bij NVvP, Verpleegkundig Specialisten Register, Eerstelijnspsychologie NIP en FGzPt.

### Inschrijven

U kunt zich inschrijven via  
[www.hartvoordeggz.nl](http://www.hartvoordeggz.nl)

## Programma

- 15.00 Ontvangst
- 15.30 Welkom **Herman van Hemsbergen**, VvAA, en **Salmaan Sana**, oprichter Compassion for Care
- 15.45 **Remke van Staveren**: 'Verbeter de ggz, begin bij jezelf'
- 16.15 **Rokus Loopik**: 'Aan de goden overgeleverd'
- 16.45 **René Diekstra**: 'Gelijke rechten, gelijke voorzieningen'
- 17.15 Video-intermezzo: **Jim van Os**: 'De Nieuwe GGZ'
- 17.25 **Nanette Waterhout**: 'Persoonlijk herstelverhaal'
- 17.55 Pauze: buffet, drankje en gezelligheid
- 18.40 Video-intermezzo: **Masja Schakenbos**: 'Tjak, tjak, tjak en hoe het zorgsysteem mijn werk als psychologe ondermijnde'
- 18.50 **Kees Lemke** en **Mirjam Schleijsen**: 'In het hart is in het oog: missie in de praktijk!'
- 19.20 Video-intermezzo: **Jim van Os**: 'Persoonlijke diagnostiek'
- 19.30 **Ernst Bohlmeijer**: 'De Kracht van Compassie'
- 20.00 Afsluiting door **Salmaan Sana** en boekpresentatie door **Remke van Staveren**
- 20.10 Borrel